

# *La Lettre de Haïti en Chœur*



## ***Edito***

### ***Les défis de l'accès à l'eau***

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, la quantité adéquate d'eau potable représente au minimum 20 litres d'eau par habitant et par jour, accessible à moins de quinze minutes de marche du lieu d'habitation.

En Haïti, l'accès à l'eau est l'un des problèmes les plus préoccupants. En 2020, seulement 43 % de la population rurale d'Haïti avaient accès à un approvisionnement en eau potable de base

Une grande partie de la population vit dans des zones rurales et éloignées, où l'accès à l'eau potable est très limité voire inexistant. Les habitants de ces régions sont contraints de marcher de longues distances pour obtenir de l'eau, parfois insalubre. Cette situation a évidemment un impact négatif sur la santé de la population, en particulier sur celle des enfants, plus vulnérables aux maladies d'origine hydrique telles que la diarrhée, le choléra et la dysenterie.

De plus, le manque d'infrastructures adéquates pour la gestion des ressources en eau est un autre problème majeur en Haïti. Les systèmes de distribution d'eau sont souvent vétustes, insuffisamment entretenus voire inexistant. Les fuites, les ruptures de canalisations et l'absence de réseaux de traitement des eaux usées sont monnaie courante, ce qui entraîne une raréfaction de

**Numéro 12 - Juillet 2024**

l'eau potable et une contamination de l'environnement.



La sécheresse est également un facteur aggravant dans cette situation. Les changements climatiques ont entraîné depuis quelques années des saisons sèches plus longues et des pluies erratiques. L'accès à l'eau pour l'irrigation étant réduit, les agriculteurs ont de plus en plus de mal à cultiver leurs terres.

Les catastrophes naturelles -tremblements de terre et cyclones-s'ajoutent à ces difficultés.

Face à ces défis, le gouvernement haïtien et les organisations humanitaires cherchent à mettre en place des programmes de gestion de l'eau plus durables. Il s'agit notamment de la construction de réservoirs, de l'installation de systèmes de traitement de l'eau et de la sensibilisation de la population à l'importance de l'hygiène et de la conservation de l'eau.

A l'INDP à Port-au-Prince, nous soutenons le projet d'accès à l'eau par création d'un puits (lire page 4).

Nous apportons ainsi, à notre échelle, notre contribution à la résolution d'un problème essentiel.

Bonne lecture, et rejoignez-nous si vous le pouvez !

**Pierre Boyer, membre du Bureau  
de l'association Haïti en Chœur**

## ***Sommaire***

<b>Edito</b>	<b>p 1</b>
<b>Société</b>	<b>p 2-3</b>
<b>La vie de nos écoles : L'INDP en images</b>	<b>p 4-5</b>
<b>La vie de Haïti en Chœur : Assemblée générale 2024 :</b>	
- rapport moral	<b>p 5</b>
- rapport financier	<b>p 6</b>
<b>À la découverte de la peinture de Jean-Michel Basquiat</b>	<b>p 7</b>
<b>Saveurs du pays : une recette</b>	<b>p 8</b>
<b>Adhérer à Haïti en Chœur</b>	<b>p 8</b>



### **Violences des gangs : l'Unicef appelle à accélérer les efforts pour protéger les enfants**

Le Fonds des Nations Unies pour l'Enfance demande de veiller à ce que la prochaine mission de sécurité dirigée par le Kenya « accorde la priorité à la protection des enfants et à la sécurité des civils, et s'engage à faire respecter le droit humanitaire ainsi qu'à obtenir l'espace nécessaire aux interventions humanitaires ».

L'UNICEF recommande d'augmenter sans attendre les financements souples pour répondre aux besoins d'aide humanitaire et de protection des personnes les plus vulnérables, à mesure de l'évolution de la situation. Il convient de garantir que l'aide atteigne les enfants concernés le plus vite possible, y compris ceux qui, détenus par des groupes armés, ont pu s'enfuir ou être libérés.. À ce jour, plus de 180 000 enfants sont déplacés à l'intérieur du pays. 30 % à 50 % d'enfants feraient partie des groupes armés et seraient « victimes de coerci-

cition, d'abus et d'exploitation dans un contexte persistant de fragilité sociale, économique et politique, alimentée par la violence incessante, qui a plongé diverses zones d'Haïti dans le chaos ».

#### **Le cercle vicieux de la souffrance**

Catherine Mary Russell, directrice générale de l'UNICEF déplore que, pris dans le cercle vicieux de la souffrance, les enfants soient poussés à rejoindre les groupes armés « par pur désespoir, notamment en raison de la violence, de la pauvreté et de l'effondrement des systèmes qui devraient les protéger ».

« Le recrutement et l'utilisation d'enfants par les groupes

armés constituent une violation grave de leurs droits, et l'enrôlement d'enfants de tout âge dans des groupes armés est une infraction manifeste au droit international ».

Face à cette situation dramatique, l'organisation préconise de prendre des mesures concrètes, visant à garantir en priorité la protection et le bien-être des enfants en Haïti, en agissant notamment pour mettre un terme « à l'association de ces derniers aux groupes armés, veiller à leur réintroduction dans la société et leur fournir un accès sûr aux services et aux soutiens essentiels ».



### **Deux tiers des ménages sont sous-alimentés à Port-au-Prince**

Les chaînes d'approvisionnement alimentaire sont perturbées par la terreur et autres violences des gangs armés.

« Le faible niveau de consommation alimentaire est principalement dû à une pénurie de denrées [...] importantes, notamment la viande et le poisson, les produits laitiers, les vivres et autres [produits] de première nécessité », explique le Programme Alimentaire Mondial (PAM).

65% des ménages dans la zone métropolitaine de Port-au-Prince, n'ont pas une alimentation suffisante pour « satisfaire leurs besoins en macro et micro-nutriments »..

#### **S'endetter pour manger**

Pour y faire face aux nécessités quotidiennes, les familles sont contraintes d'acheter à crédit, vendre des animaux,



Le PAM aide les habitants du Bas-Artibonite, en Haïti, en leur fournissant de la nourriture, notamment du riz et des pois achetés auprès de producteurs locaux.

des semences et d'autres biens, afin de survivre, rapporte le PAM.

Cette situation induit une baisse significative et continue des revenus des ménages dans la zone métropolitaine de Port-au-Prince. Plus de 60 % des ménages ont connu une baisse de leurs principales sources de revenus, dont 46% avec une baisse de plus de la moitié de leurs revenus.

Les communes de Cité Soleil (nord), Croix-des-Bouquets (nord-est) et Carrefour (sud) sont les plus touchées par cette insuffisance. La Vallée de l'Artibonite - le grenier à blé du pays – figurait parmi les zones les plus gravement frappées.

La CNSA a appelé le 23 mars 2024 sur son site, à des actions urgentes pour aider près de 5 millions de personnes, presque la moitié de la population haïtienne, affectées par des niveaux élevés d'insécurité alimentaire aiguë, pour la période de mars à juin 2024.

### Après la prise de fonction du Conseil présidentiel de transition ...

Plusieurs pays et organisations internationales ont salué la prise de fonction, le jeudi 25 avril 2024, à Port-au-Prince, du Conseil présidentiel de transition, qui entame une nouvelle période de transition politique en Haïti, plongée dans une grave crise multidimensionnelle depuis l'année 2021.

Les chefs de gouvernement de la Communauté des Caraïbes (Caricom) se félicitent et adressent leurs compliments aux membres de l'organe, dans une note émise le 25 avril 2024.

« *L'installation officielle du Conseil de neuf membres au Palais national marque une réalisation importante, grâce à un processus mené par les Haïtiennes et Haïtiens dans l'intérêt d'Haïti* ».

Sans Président ni parlement depuis 2021, Haïti n'a connu aucune élection depuis 2016.

*Le Conseil présidentiel de transition est l'institution collégiale chargée du pouvoir exécutif en Haïti. Il a été formé le 12 avril 2024, un mois après la démission du Premier ministre Ariel Henry, dont le gouvernement assurait l'intérim de la présidence de la République après l'assassinat de Jovenel Moïse en 2021.*  
*La Présidence sera tournante.*

Les membres du Conseil de transition sont : les votants Smith Augustin, Louis Gérald Gilles, Fritz Alphonse Jean, Edgard Leblanc fils, Laurent St Cyr, Emmanuel Vertilaire, Leslie Voltaire, et les observateurs Régine Abraham et Frinel Joseph.

Le 24 avril 2024, Ariel Henry a signé sa démission en tant que Premier ministre de facto, dans une lettre adressée au Conseil des ministres et datée de Los Angeles.

Juste avant de démissionner, Ariel Henry et les ministres ont procédé, pour assurer la continuité de l'Etat, à la nomination par arrêté de Michel Patrick Boisvert au poste de Premier ministre intérimaire, en attendant la formation d'un nouveau gouvernement.

Titulaire de facto du Ministère de l'économie et des finances (Mef), Boisvert jouait déjà le rôle de chef du gouvernement depuis le départ d'Haïti, en février 2024, d'Ariel Henry.

### ... Haïti a enfin un nouveau Premier ministre

Deux mois et demi après la démission forcée d'Ariel Henry, Garry Conille a été nommé mardi 28 mai 2024 par le Conseil présidentiel de transition (CPT). Ce médecin de formation, actuellement directeur régional de l'Unicef pour l'Amérique latine et les Caraïbes, a fait l'essentiel de sa carrière aux Nations unies. C'est, donc, un profil international qui a été retenu pour relever un défi d'ampleur : arrêter la descente aux enfers d'Haïti.

14 ministres, dont 4 femmes, sont en charge de 18 ministères pour la période de transition. Ces 14 ministres auront la lourde responsabilité de rétablir l'autorité de l'État et la sécurité, par la remise en marche des institutions publiques, après une gestion calamiteuse (depuis le 20 juillet 2021) du régime de facto d'Ariel Henry.

Le nouveau gouvernement de transition a été finalement mis en place ce mardi 11 juin. Il sera en charge du pays jusqu'au 7 février 2026.



**Garry Conille, un technocrate à la carrière internationale pour tenter de sortir Haïti du marasme**

L'arrêté du Conseil Présidentiel de Transition (CPT), nommant les membres du cabinet ministériel du nouveau premier ministre Garry Conille, a été publié.

Quatre femmes ont été nommées dans ce nouveau groupe. Ketleen Florestal est en charge du Ministère de l'économie et des finances ainsi que du Ministère de la planification et de la coopération externe. Dominique Dupuy, qui était jusqu'à ce jour représentante permanente d'Haïti auprès de l'Unesco, est au Ministère des affaires étrangères et des cultes, ainsi que celui des Haïtiens vivant à l'étranger. Les deux autres femmes sont respectivement placées au Ministère à la condition féminine et aux droits des femmes et au Ministère de la jeunesse, des sports et de l'action civique.

Les gangs armés continuent pour le moment d'imposer, en toute impunité, des droits de passage dans plusieurs quartiers de la capitale, mais aussi sur plusieurs routes nationales autour de Port-au-Prince

## Le projet de creusement d'un puits

Cette année et depuis deux ans déjà, nous travaillons à répondre à la sollicitation de l'école Notre-Dame-des-Petits pour la dotation d'un puits et de l'eau potable pour toute la population qui fréquente l'école. Actuellement, cet établissement qui était à la base une petite école maternelle et primaire est devenue une école complète par l'ouverture de sa classe de Terminale.

L'école fait venir deux citernes d'eau par mois pour faire fonctionner les sanitaires. Elle achète des gallons d'eau potable chaque jour pour les enseignants et le personnel. Mais les élèves ne sont pas abreuvés. Ils se procurent eux-mêmes de l'eau en sachets plus ou moins "potable" avec l'argent de poche octroyé par les parents, les jours où ils en disposent.

Le projet a pour but d'offrir l'eau potable gratuitement aux élèves et au personnel, et de mettre fin à toutes ces disparités au sujet de l'accès à l'eau au sein de l'établissement. L'eau potable bénéficiera également aux parents qui ont besoin de se désaltérer lorsqu'ils viennent rencontrer l'équipe de direction ou les enseignants.

### Description des postes de dépenses

Il s'agit d'un grand projet qui consiste en deux phases.

**La première phase** est celle du forage du puits et de la capture de l'eau via une pompe à eau. Le devis fournis par

**La réalisation de cet important projet va bénéficier directement aux élèves de Notre-Dame-des-Petits**, qui ont entre 3 ans et 20 ans, aux enseignants et aide-enseignants, à l'équipe de direction, au personnel de soutien (ménage, sécurité), etc...

Il profitera également aux parents d'élèves lors de leur fréquentation de l'école. Enfin, il n'est pas exclu que des habitants du quartier puissent aussi en bénéficier..

### Porteurs du projet

Ce projet bénéficie du soutien des adhérents de Haïti en Choeur, des dons de sympathisants, des recettes de nos manifestations et activités (expositions, cours de créole, marché de noël, ...) et de subventions de la Mairie d'Epinay-sous-Sénart.

Votre don nous donne les moyens d'atteindre nos objectifs, et nous vous remercions par avance.

l'école comprend le forage proprement dit, l'achat des matériaux et des fournitures, l'installation d'une pompe submersible. Le montant du devis est de 8745 dollars américains. Au cours de cette phase, l'eau sera distribuée à travers les infrastructures déjà en place à l'école et en partie financée par l'Association lors des précédentes rénovations. L'étude a été menée par les locaux, et l'accès aux nappes souterraines est attesté.

**Une seconde phase** consistera à rendre l'eau du puits potable.

Notre association dispose d'un fonds propre de 5000 euros pour financer le projet. Cet appel à dons a pour but de récolter 3000 euros supplémentaires afin d'enclencher la première phase du projet au premier trimestre 2024. Nous comptons beaucoup sur votre générosité.

Les études ont été menées par les entreprises INGITECH et Charles-FEQUIERE, qui s'assureront par la suite de l'exécution.



## Un photocopieur à l'INDP, grâce à Haïti en Chœur

Gâce à notre association, l'école a pu se doter d'un photocopieur, qui répondra aux besoins pédagogiques de l'équipe enseignante.

Cet appareil sera particulièrement utile pour les examens trimestriels, ainsi que pour les classes maternelles. L'école aura ainsi beaucoup moins de frais de photocopies.

Un grand MERCI à tous nos adhérents et donateurs !



## La vie de Haïti en Chœur

### Rapport financier 2023

#### Assemblée Générale ordinaire 2024

Chers adhérents,

L'année écoulée a été pour notre association une année de transition. Nous avons eu pas mal de difficultés avec la Banque pour envoyer de l'argent aux écoles. La situation en Haïti invitait effectivement les banques et l'État français à être plus prudents vis-à-vis des financements à destination d'Haïti.



Les recettes totales et définitives de 2023 ont été de 9 609,45 euros. Nous avons alors le projet du puits de Notre Dame des Petits (fouille, maçonnerie et plomberie) dont le coût était de 8745 dollars américains. Il a été décidé en assemblée 2023 de le financer à hauteur de 6000 euros, que nous n'avions pas sur le compte à ce moment-là. Il a été décidé également de soutenir exceptionnellement l'orphelinat de MOUNEPE déplacé à cause de la séquestration des locaux de l'école par les gangs de Port-au-Prince.

Entre-temps, il y a eu la demande de Notre Dame au sujet de l'achat d'un photocopieur car l'école dépense beaucoup d'argent pour faire des copies pour les élèves, dont le nombre augmente chaque année, notamment en période d'examens. Nous avions alors décidé en Conseil d'administration de reporter le financement du puits en 2024, et de financer le photocopieur. Nous avons donc envoyé à MOUNEPE 1042,56 euros à destination d'achats de nourriture pour les orphelins en 2023, et à Notre Dame la somme de 1 855,63 euros pour l'achat du photocopieur.

En comptant les frais d'administration de l'association, nous avons donc dépensé en tout 3221,27 euros. Aussi cette gestion financière nous aura permis de financer en 2024 la première partie du projet d'eau potable à Notre Dame des Petits, c'est-à-dire, la fouille et l'aménagement du puits artésien.

En effet, en ce mois d'avril 2024, la somme de 5 417 dollars américains a été envoyé à Notre Dame, ainsi que la somme de 1 100 dollars à MOUNEPE. Actuellement, il reste sur le compte moins de 200 euros.

Nous espérons avoir pour cette année un peu de fonds supplémentaire afin de pouvoir supporter Notre Dame des Petits dans la deuxième phase du projet qui consistera à rendre l'eau potable en installant un système de traitement par osmose inverse, et afin de continuer à soutenir d'urgence l'orphelinat et l'école de MOUNEPE.

**Ornella Braceschi,  
Trésorière**

#### Bilan financier 2023

##### Recettes

Solde 2022	3661,95
Cour de Créole 2021/22	723
Cotisations des adhérents	370
Subvention Mairie	500
Cours de Créole 2022-23	1675
Dons	1510
Vente de produits, Expo	1169,50
<hr/>	
Total	9609,45

##### Dépenses

Ecole N-D des Petits achat photocopieur	1856,63
Ecole Upper Room aide alimentaire	1042,56
Collectif Haïti France adhésion	80
Assurance Macif	126,62
Frais bancaires	117,46
<hr/>	
SOLDE à reporter	6388,18
<hr/>	
Total	9609,45

## Assemblée générale ordinaire 2024

Chers adhérents de *HAÏTI en Chœur*,

Nous avons tenu cette année la septième assemblée générale annuelle ordinaire de notre association. Elle s'est déroulée à distance pour prendre en compte la diversité des lieux où nous résidons.

En effet, si la majeure partie de nos adhérents et bienfaiteurs se trouve dans le Val d'Yerres, nous en avons également à Paris, dans toute l'Ile-de-France, dans l'Aveyron, à Orléans, et d'autres départements en France, et même à l'étranger. L'organisation de l'assemblée générale en distanciel permettra une large participation de nos adhérents aux votes.

**Notre association a tenu, comme d'habitude, beaucoup d'engagements durant l'année 2023.**

D'abord, nous avons accueilli notre nouvelle trésorière Ornella Braceschi qui effectue un travail remarquable. Notre secrétaire Pierre Boyer a continué à nous tenir au courant de la vie de notre association, d'Haïti et des écoles que nous soutenons là-bas via le Bulletin d'*HAÏTI en Chœur*. Nous le remercions pour ce travail chronophage et bien fait.

La traditionnelle exposition en faveur d'Haïti, tenue par Anne-Marie Jaudon et d'autres bénévoles, a apporté ses fruits comme d'habitude en juin 2023. Pareil pour le marché de noël qui mobilise chaque année nos bénévoles dans le froid mais qui s'en sortent toujours avec beaucoup de satisfaction. Les cours de créole du président Martin Dumais en partenariat avec le Collectif Haïti de France (CHF) continuent d'être une source de revenus conséquente pour l'association.

Chers adhérents, nos administratrices Ermithé Joseph et Isabelle Pascal ont rédigé et mis en musique une chanson pour « *Haïti en Chœur* » afin de faire la

promotion de notre association. Les images et montage vidéo ont été faits par notre adhérent et bénévole Pernel Edouard. La vidéo est accessible sur Youtube : Hymne de notre association "HAÏTI en Chœur" ([youtube.com](https://youtube.com)). Je vous remercie de la visionner et de la partager massivement pour faire connaître notre association.

**Sur place, l'école Notre Dame des Petits se porte bien.** Elle a célébré ses 25 ans en septembre 2023.

Pour rappel, en 2017 quand nous avons commencé à aider cette école, elle ne fonctionnait qu'avec ses sections Jardin d'enfants et Primaire. **Les classes du cycle fondamental ont été complétées et celles du cycle secondaire ont été ajoutées. La classe de Terminale a été ouverte cette année, ce qui assure désormais une scolarité continue aux élèves depuis le jardin d'enfants. C'est une grande réussite.**

Ils ont aussi fait naître de nouveaux besoins à l'école. Une demande d'aide pour l'acquisition d'un photocopieur multifonction nous a par exemple été soumise.

L'école Notre Dame des Petits nous avait également soumis depuis trois ans une demande d'aide pour la construction d'un puits et le traitement de l'eau qui y sera captée. Nous n'avions pas pu réunir assez de fonds pour soutenir cette demande les années précédentes. Un appel de fonds a été réalisé via la plateforme sécurisée HelloAsso pour récolter des fonds supplémentaires afin de débuter le projet constitué de deux phases : la fouille d'un puits artésien et la potabilisation de l'eau captée.

Nous espérons financer cette année 2024 au moins la partie fouille et aménagement du puits. Voici le lien vers l'appel à dons qui est encore ouvert à la contribution de tous : Offrir un puits et de l'eau potable ([helloasso.com](https://helloasso.com)).

**L'école Upper Room de l'association locale MOUNEPE** a été saccagée par les gangs en 2022, et la population a déserté la zone.

L'école a dû fermer ses portes. En 2023, elle a rouvert timidement. Elle accueille actuellement une quarantaine d'élèves en comptant les enfants de l'orphelinat.

Ce dernier est en très grande difficulté puisque les orphelins habitaient dans des appartements aménagés au sein des bâtiments de l'école et mangeaient à la cantine que nous avons financée.

Nous avions, en Assemblée générale en 2023, voté un budget d'aide d'urgence à l'orphelinat. Nous en avons envoyé la moitié en 2023, et l'autre moitié en 2024.

L'école Christianville de Léogâne n'a pas pu acquérir le matériel que nous lui avons financé (1000 euros) pour acheter des ordinateurs et leur projet d'école professionnelle est en attente.

Chers amis, nous sommes aux côtés du peuple haïtien qui souffre et le pays a la chance de bénéficier de votre solidarité en ces circonstances.

Nous espérons tous le moment où l'ordre reviendra en Haïti et où les enfants pourront de nouveau aller à l'école en toute tranquillité et insouciance.

Je remercie la Mairie d'Epinay-Sous-Sénart ainsi que tous les organismes qui continuent à se tenir aux côtés de notre Association.

**Martin Dumais,**

**Président  
de Haïti en Chœur**



## Une peinture inspirée

La peinture de Jean-Michel Basquiat a marqué l'histoire de l'art par son originalité et sa singularité. Né à Brooklyn en 1960, d'une mère portoricaine et d'un père haïtien, Basquiat a été influencé par ses origines et son environnement urbain. Son style unique mêlait des éléments issus de la culture haïtienne avec des références à la culture pop, à l'histoire de l'art et au street art.

Bien que Basquiat n'ait pas été directement lié à la peinture haïtienne, son travail a néanmoins contribué à revaloriser cette forme d'expression artistique aux côtés d'autres

comme source d'inspiration. Basquiat a intégré ces éléments dans son travail, tout en y ajoutant sa touche personnelle. Ses tableaux reflètent ainsi un mélange de cultures, de traditions et d'histoires, faisant écho à sa propre identité et à celle de son peuple.



L'originalité de Basquiat réside également dans sa capacité à déconstruire les conventions artistiques traditionnelles, en utilisant des symboles, des mots et des phrases pour exprimer ses idées et ses émotions. Ses toiles sont des compositions puissantes et énigmatiques, où les coups de pinceau semblent éclater en un tourbillon de formes et de couleurs. Il utilisait également des matériaux variés tels que le collage et la peinture acrylique, donnant ainsi à ses œuvres une texture et une profondeur particulières.

Bien que Basquiat n'ait pas été affilié directement à la peinture haïtienne, son travail a ouvert des portes dans une nouvelle ère de l'art contemporain haïtien. Il a inspiré de nombreux artistes haïtiens à explorer de nouvelles formes d'expression, à transcender les frontières et à repousser les limites de la création artistique.

Jean-Michel Basquiat a apporté sa contribution à la peinture haïtienne en insufflant une dose d'originalité et d'audace. Par sa fusion des cultures et des techniques artistiques, il a su inscrire son nom dans l'histoire de l'art et, par une peinture à la fois inspirée et inspirante, ouvrir de nouvelles perspectives pour les artistes haïtiens.



grands noms tels que Hector Hyppolite, Préfète Duffaut ou encore Philémon Obin. En effet, Basquiat a puisé dans son héritage haïtien pour donner vie à des personnages emblématiques, souvent représentés par des silhouettes énigmatiques, des symboles mystiques et des couleurs vibrantes. La peinture haïtienne, quant à elle, est caractérisée par son style naïf, ses couleurs chatoyantes et son usage du vaudou



## Une recette du pays

### La recette de Ermithe JOSEPH

#### Riz cocktail haïtien pour un pique-nique

##### Ingrédients :

250 g de riz  
500g de petits pois  
2 carottes  
150g de haricots verts  
150 g de lardons  
150 g de crevettes

Lavez les légumes, coupez les haricots et les carottes, mélangez-les avec les petits pois.



Maintenant, faites chauffer votre fait-tout avec un peu d'huile d'olive et mettez les légumes, remuez-les, puis rajoutez 3 verres d'eau et les épices selon votre goût, couvrez jusqu'à l'état d'ébullition.

Lavez la quantité de 250 g de riz, remuez, attendez que l'eau disparaîsse complètement, baissez le feu.

À côté vous allez faire revenir 150 g de lardons et 150 g de crevettes bien lavées.

Rajoutez dedans un peu de poivre, la moitié de jus d'un citron, de l'ail et du persil plat ciselé. Normalement 10 minutes de cuisson suffisent.

Mettez le riz déjà cuit dans un saladier, et mélangez le avec la petite préparation.

Servez et dégustez.

**Bon appétit, bonne santé !**

## Adhérez pour soutenir nos projets

**L'adhésion est de 10 € par an. Vous pouvez aussi faire un don.**

**Vous pouvez adhérer :**

- en ligne, par carte (prélèvement) via le site de l'association, en cliquant sur ::

[https://haitienchoeur.org/?page\\_id=118](https://haitienchoeur.org/?page_id=118)

- ou par chèque, à l'ordre de «Haïti en Chœur», à l'adresse : 4 rue Sainte Geneviève 91860 Epinay-sous-Sénart

**Le don à HAÏTI en Chœur ouvre droit à une déduction fiscale** car notre association remplit les conditions générales prévues aux articles 200 et 238 bis du code général des impôts. Vous pouvez déduire 66% de votre don dans la limite de 20 % de votre revenu imposable.

**Les adhésions et les dons sont indispensables** pour nous permettre de continuer à faire avancer nos réalisations. Tous nos membres sont bénévoles et les frais de gestion sont réduits au minimum. Chaque euro donné est utilisé pour les réalisations sur place. C'est pourquoi nous pouvons faire beaucoup avec peu d'argent. **Alors n'hésitez pas, adhérez, réadhérez !**